

SPÉCIALISATION DOULEUR & HYPNO-ANALGÉSIE



MAÎTRISE

Formation de spécialisation à destination des praticiens en hypnose, pour comprendre et accompagner les douleurs complexes, rebelles et chroniques.

Durée, horaires, coût

- ✦ 3 x 7h - soit **21h**
- ✦ 9h - 12h30, puis 14h - 17h30
- ✦ Financement personnel : **600 €**
Formation financée : **750 €**

Public, prérequis

- ✦ Praticiens en hypnose ou équivalent
- ✦ Maximum 18 personnes

Le Formateur

Praticien en hypnose certifié FFHTB et formateur, spécialisé dans la prise en charge de la douleur. Thérapeute installé en cabinet, il est aussi infirmier toujours en activité en rééducation neurologique.

Moyens techniques

- Salle équipée, dédiée à la formation.
- ✦ Vidéo projecteur
 - ✦ Ordinateur connecté à internet
 - ✦ Paperboard et feutres

Ressources pédagogiques

- ✦ Livret de formation
- ✦ Supports de formation et outils projetés et présentés
- ✦ Étude de cas concrets

Itinéraire pédagogique

Adapté à chaque groupe, selon les différents parcours professionnels.

Sanction de la formation

Certificat de « Spécialiste Douleurs et Hypno-analgésie » remis.



Présentation synthétique

Les douleurs représentent peut-être l'un des champs les plus complexes à prendre en charge, de part la variété de leurs origines, types ou chronicité.

Même si la formation initiale en hypnose est une superbe boîte à outils permettant au praticien de forger ensuite les siens, les douleurs peuvent être parfois complexes à appréhender et à accompagner dans le cadre d'un suivi. Elles mettent souvent en difficulté de nombreux praticiens aguerris.

- Peut-on « oublier » si facilement une douleur présente depuis des années ?
- Quelles techniques utiliser sur des douleurs neuropathiques, sur des douleurs entièrement psychogènes, ou encore en situation d'urgence ?
- Quels examens vos patients doivent avoir réalisé au préalable avant d'envisager un suivi en hypnose de leurs douleurs ?
- Connaissez-vous les autres techniques médicamenteuses ou non, utilisées dans les centres anti-douleur, et qui sont à la pointe de la recherche ?
- Saurez-vous comprendre les termes qu'il utilisera pour parler de ce qui l'amène ? Algodystrophie, épine irritative, fibromyalgie, syndrome « épaule-main », douleurs neuropathiques, etc ?

Objectif pédagogique global

- ♦ Comprendre la douleur, son origine, son type, et ses caractéristiques, mais aussi la représentation que le patient en a.
- ♦ Travailler la représentation et le sens de la douleur, et proposer des techniques adaptées au patient.
- ♦ Permettre à son patient de comprendre et d'intégrer ces techniques pour être autonome ensuite dans sa gestion de ses douleurs, à domicile.

Objectifs pédagogiques partiels

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ♦ **Maîtriser des notions plus poussées** sur les douleurs, leurs mécanismes, et sur les autres moyens de les gérer, en complément de l'hypnose
- ♦ **Intégrer des outils** dans l'arsenal stratégique et thérapeutique de ses séances
- ♦ **Comprendre la part émotionnelle** de la douleur, les mécanismes de défense à l'œuvre, ainsi que les éventuels bénéfices secondaires
- ♦ **Restaurer** l'image de soi, l'estime de soi
- ♦ **Positionner sa spécialité** de praticien, avec ses outils spécifiques, cadrer ses séances pour structurer l'accompagnement
- ♦ **Transmettre** à un patient des techniques en autohypnose, de manière à le rendre acteur de sa prise en charge, l'accompagner à conduire son propre changement et à se réapproprier son corps.

Méthode et moyens pédagogiques

Trois méthodes sont retenues pour animer les différents thèmes de la formation :

- ♦ **Apports théoriques** : le formateur développe chaque point abordé et répond ensuite aux questions. Il partage des cas cliniques, suscite l'interaction du groupe.
- ♦ **Démonstrations** : le formateur démontre les techniques avec un des stagiaires.
- ♦ **Pratique en groupes** : les stagiaires se regroupent par trois et tour à tour, prennent chacun la place du *praticien*, du *patient*, et de l'*observateur*. Ce dernier restitue ses observations sous la forme d'un « feedback » constructif.

Évaluation des stagiaires

- ♦ Formulaire d'auto-évaluation avant et après la formation par les stagiaires
- ♦ Supervision et réajustements par le formateur pendant les exercices d'application
- ♦ Évaluations globales en groupe (feedback général), au terme de chaque exercice
- ♦ Jeu de questions/réponses après chaque journée sur les apprentissages du jour

Évaluation de la formation

Fiche de satisfaction et d'évaluation de la formation remise à chaque stagiaire.

Infos Pratiques

Financement

Formation Qualiopi, permettant un financement partiel ou total par les différents organismes de financement, selon que vous soyez professionnel libéral, micro-entrepreneur, chef d'entreprise ou demandeur d'emploi.

Annulation, remboursement

Voir conditions Générales de Vente.

Accessibilité, handicap

Nos formations sont accessibles aux PMR. Pour toute situation demandant un aménagement de nos formations, contactez benjamin@beaugehypno.com.

Établissements de santé, entreprises

Nos formations peuvent être adaptées spécifiquement aux besoins de vos salariés. Des sessions préalables en codesign peuvent être organisées afin de rendre cette formation encore plus pertinente vis à vis de vos spécificités.

Informations de contact

Benjamin BEAUGÉ
 BEAUGE HYPNOTHÉRAPIE
 Siret 75333975300034
beauge-hypno.com
beaugehypno@gmail.com
 06 46 47 36 11